

# Mezi *Praktijk voor reflexologie*

Geachte heer / mevrouw,

Het Covid-19 (Corona) virus houdt iedereen bezig. Zoals u wellicht al vernomen zal ik vanaf 11 mei 2020 open gaan. Ik maak alleen afspraken met mensen waarvan ik met vrij grote zekerheid weet dat ze gezond zijn en dat ze niet vallen onder de risicogroepen zoals gedefinieerd door het RIVM.

**U kunt geen afspraak maken als u behoort tot de groep kwetsbare mensen zoals gedefinieerd door de RIVM.**

Kwetsbare personen of mensen met een zwakke gezondheid zijn mensen van 70 jaar en ouderen mensen die een van deze aandoeningen hebben:

- \* afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen;
- \* chronische hartaandoeningen;
- \* diabetes mellitus (suikerziekte);
- \* ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie;
- \* verminderde weerstand tegen infecties:
  - door medicatie voor auto-immuunziekten,
  - na orgaantransplantatie,
  - bij hematologische aandoeningen (bloedziekten),
  - bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is,
  - bij chemotherapie en/of bestraling van kankerpatiënten;
  - een hiv-infectie (in overleg met behandelaar).

**U kunt geen afspraak maken als u (of een huisgenoot) één van onderstaande klachten heeft:**

- \* (neus)verkoudheid
- \* hoesten, kuchen of niezen
- \* loopneus
- \* keelpijn
- \* verhoging (= tot 38 graden) of koorts (> 38 graden)
- \* kortademigheid
- \* hoofdpijn
- \* branderige ogen
- \* moeheid
- \* je ziek voelen
- \* diarree

Pas nadat u 24 uur klachtenvrij bent kunt u een afspraak maken.

Mocht u zich niet prettig voelen om uw gemaakte dan wel bestaande afspraak na te komen, dan heb ik er uiteraard onder de gegeven omstandigheden alle begrip voor.

## **Aanvullende maatregelen in mijn praktijk. Wat vraag ik van u?**

- \* Algemeen geldt: geen handen schudden, handen wassen, hoesten en niezen in de elleboog en gebruik van papieren zakdoekjes.
- \* Kom niet te vroeg, dus liefst vlak voor de afspraak.
- \* Kom alleen, het aantal personen in de praktijk houd ik graag beperkt.
- \* Bij binnenkomst wast u op de daarvoor aangewezen plaats de handen (of gebruikt de handalcohol)
- \* Houd 1.5 meter afstand van elkaar.
- \* Probeer als het mogelijk is zo min mogelijk deurkrukken, trapleuning, tafelloppervlakken en stoelen aan te raken met uw handen.
- \* Houdt u er rekening mee dat de toilet tijdelijk gesloten is.
- \* Twijfelt u over uw gezondheid op de dag van de afspraak? Neem dan voor de afspraak telefonisch contact met mij op om te overleggen of uw afspraak kan doorgaan.
- \* Betaling vindt bij voorkeur plaats via een Tikkie.
- \* Geannuleerde afspraken vanwege gezondheidsoverwegingen zal ik uiteraard niet in rekening brengen.
- \* Volg de instructies van de therapeut altijd op.
- \* Ik hoop op uw begrip dat als gevolg van deze situatie uw afspraak wellicht later plaatsvindt dat u had gehoopt.

## **Mijn voorzorgsmaatregelen:**

- \* Ik heb geen ziekteverschijnselen.
- \* Ik geef geen hand bij binnenkomst.
- \* Na iedere cliënt reinig en desinfecteer ik alle vervuilde oppervlakken en ruimte waar u bent geweest.
- \* Ik ventileer de behandelkamer.
- \* Ik plan meer tijd voor de afspraken om bovenstaande voorzorgsmaatregelen mogelijk te maken.

Ik kijk er naar uit om u weer van dienst te zijn zoals u dat van mij gewend bent.  
Ik zal u over de verdere ontwikkelingen blijven informeren.

Blijf gezond!

Warme groet,  
Daniëlle Quaars  
VoetreflexPlus therapeut